

2025



Tennis Club La Cure



**TENNIS
PADEL**

**ECOLE DE TENNIS & PADEL
BAR RESTAURANT
TERRASSE**



Drève 4
1370 Zétrud-Lumay (Jodoigne)
010/81 07 11
cure@batd.eu
www.batd.eu

*L'ASBL Belgian Association for Tennis Development et
le Tennis Club La Cure remercient leurs sponsors locaux.*



SOMMAIRE

Sponsors Locaux	2
Bienvenue au TC La Cure	
Mot de la Présidente	4-6
Présentation du staff	7
Dates à retenir	8
Avantages d'être membre au club	9
Le Club	
NEW Non-membres, réservez votre terrain	NEW
en ligne sans login	10
Tarifs tennis été 2025	11
Cotisation annuelle 2025/26	12
Cotisation hiver 2025/26	13
Padel La Cure	15
L'Ecole de Tennis	
Stages 2025/26	16
Cycle annuel 2025/26	17
Bar et Petite restauration	18-19
Sponsors Nationaux	20



Mot de la Présidente

Chers membres,
Chers élèves,
Chers parents,

« Le seul constat ne suffit pas ! »

Un article paru en décembre 2024 dresse un constat sans équivoque : l'activité physique des jeunes belges : un déclin préoccupant !

Cet article, paru dans la revue « le spécialiste » met en lumière les résultats d'une étude réalisée par Sciensano. Les principaux points sont les suivants :

- **Niveaux d'activité en baisse** : Seuls 31 % des enfants de 3 à 9 ans et 19 % des adolescents atteignent les niveaux d'activité physique recommandés par l'OMS. Ces recommandations prévoient au moins 60 minutes d'activité d'intensité modérée à soutenue par jour pour les 5-17 ans, et 180 minutes pour les plus jeunes (3-4 ans).
- **Comparaison avec 2014-2015** : En comparaison avec l'enquête de 2014-2015, ces proportions ont nettement diminué, passant respectivement de 42 % à 31 % pour les enfants et de 29 % à 19 % pour les adolescents.
- **Moyens de transport actifs** : 46 % des enfants et 41 % des adolescents utilisent des moyens de transport actifs comme la marche, le vélo ou la trottinette pour se rendre à l'école. Cependant, ces déplacements ne compensent pas le manque global d'activité physique soutenue.
- **Temps passé devant les écrans** : Le temps passé devant les écrans reste préoccupant, notamment chez les adolescents. En semaine, 81 % d'entre eux dépassent les deux heures recommandées par jour, et les chiffres grimpent encore le week-end. Chez les plus jeunes, 43 % des enfants de 3 à 4 ans et 28 % des 5 à 9 ans excèdent les limites recommandées.
- **Position assise** : Le temps total en position assise reste élevé : 5 heures et 15 minutes par jour pour les enfants de 3 à 9 ans, et près de 8 heures pour les adolescents.

Face à ces constats, Sciensano pointe l'urgence d'un effort collectif et appelle à une mobilisation en vue de multiplier les initiatives pour encourager le mouvement.

L'urgence est d'autant plus réelle que (toujours selon une enquête nationale réalisée par Sciensano) d'ici à 2040, le fardeau de la maladie dû à une perte de qualité de vie aura augmenté de 10%. En effet, alors qu'en 2021, on comptait en moyenne une maladie par habitant, ce chiffre pourrait atteindre 1,3 dans 15 ans. On sait depuis longtemps que le vieillissement de la population pose des défis importants mais il semble qu'une augmentation générale du fardeau de la maladie est également à prévoir. On sait aussi depuis longtemps que le sport joue un rôle préventif face à certaines maladies, renforce le cœur, améliore la circulation sanguine et aide à maintenir un poids équilibré.

Le rôle du sport dans la prévention et la promotion de la santé n'est plus à démontrer. D'ailleurs, ne dit-on pas que « le sport ne fait pas vivre plus vieux mais fait vivre plus jeune ». Nombreux sont les articles qui offrent une vue d'ensemble des défis et des initiatives en matière d'activité physique pour les jeunes et les adultes, tant en Belgique qu'à l'échelle mondiale. De nombreuses personnes ont pu faire l'expérience, lors des vagues de covid 19, de l'intérêt de pratiquer un sport.

Et pourtant, le sport reste « le parent pauvre » des politiques publiques. En effet, il ne représente que 0,4% des dépenses publiques en FWB et 0,8% des dépenses publiques en Europe et dans le monde.

Certes, on conviendra qu'il existe d'autres priorités budgétaires telles les soins - santé, l'éducation, la sécurité sociale, la justice qui peuvent expliquer le faible pourcentage du sport. Mais alors que le sport est reconnu pour ses nombreux avantages et son rôle important dans et pour la société, constater que le manque d'activité physique des jeunes (et des adultes) est préoccupante ne suffit pas. La promotion du sport est une responsabilité des pouvoirs publics mais aussi des citoyens. Et des solutions existent pour, si ce n'est pour endiguer le problème, à tout le moins améliorer la situation.

Il y a tout d'abord la cohérence qui voudrait que l'on augmente la part que représente le sport dans les dépenses publiques et partant, profiter de l'effet « papillon » qui en découlerait à moyen long terme sur la santé et sur les coûts de la sécurité sociale.

Il y a ensuite la nécessité d'alléger les démarches administratives et en finir avec la lourdeur actuellement responsable du découragement de bon nombre d'initiatives privées. En réduisant les contraintes administratives, on encourage l'innovation, le développement et la diversité des offres sportives permettant ainsi à un plus grand nombre de personnes de trouver une activité qui leur convient. Les procédures longues et complexes pour obtenir des subventions sans parler de la multiplicité des acteurs, les réglementations strictes, coûteuses, toutes les normes imposées aux infrastructures par le droit ou les décisions judiciaires sont autant d'obstacles administratifs et juridiques qui freinent le développement des initiatives privées.

Il y a enfin la responsabilité d'adopter un comportement « éco responsable ». Terme à la mode s'il en est, cela permettrait surtout d'optimiser des ressources, de réduire les coûts et d'avoir un impact positif sur l'environnement. Construire de nouvelles infrastructures nécessite des investissements importants en argent, en main d'œuvre, en matériaux et implique la consommation de ressources qui pèsent fortement sur l'environnement. Plutôt que construire de nouvelles infrastructures sportives, utilisons les structures existantes, optimisons l'utilisation des ressources et évitons le gaspillage. De nombreuses structures privées sont sous utilisées, leur intégration dans les plans d'utilisation publique au travers notamment de partenariats fait partie des stratégies éco-responsables qui permettraient d'atteindre ces objectifs.

Indépendamment du constat et des solutions qu'il conviendrait de mettre en place pour améliorer la situation, nous pouvons, d'ores et déjà, nous réjouir du fait que vous, chers membres, faites partie de ce faible pourcentage de la population qui satisfait aux recommandations de l'OMS et à ce titre, vous féliciter. Votre rôle est essentiel pour encourager tout votre entourage (famille, amis, collègues), à adopter un mode de vie actif.

Ensemble, nous nous devons de promouvoir une culture du sport. Continuons à encourager cette dynamique positive et contribuons à créer une société plus active et en meilleure santé pour faire plus et mieux qu'un simple constat.

Je vous présente, chers membres, chers parents, chers élèves mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année et vous souhaite à tous une excellente saison « tennistique » et « padelistique ». Puisse celle-ci vous apporter 1001 petites et grandes émotions, beaucoup de plaisir sur les courts et en dehors et as always...

« Talk with your racket, play with your heart ».

Karine de Bodt-Biver



LE CLUB ET L'ÉCOLE DE TENNIS

Club, Ecole & Tournois

Junior Decock
0474/63.69.28
michel.decock@batd.eu



- Responsable interclubs & tournois
- Responsable maintenance & entretien infrastructures
- Responsable club
- Responsable école

Renseignements club :

- Gestion membres
- Accueil et réservations tennis & squash
- Abonnements hiver, cotisations été
- Interclubs (transferts), tournois
- Sponsoring club
- Comptabilité
- Paiements club: BE40 1096 6047 5463

Renseignements école :

- Inscriptions cours collectifs, stages
- Formation groupes
- Planning horaire
- Animations
- Paiements école: BE76 1096 6113 8295

Staff



Junior Decock
0474/63 69 28



Claudio Castellano
0486/85 01 90



Xavier van Oldeneel
0478/22 65 90

Clubhouse

Tél. 010/81 07 11 - Accès WiFi gratuit

La direction décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident sur le parking.

DATES À RETENIR

19 au 25 février 2025	•Tournoi de padel
Congé de détente 2025 24 au 28 février & 3 au 7 mars	•2 semaines de stage
Mars à juin 2025	•Interclubs open de padel et de tennis
Vacances de printemps 2025 29 avril au 3 mai & 6 au 10 mai	•2 semaines de stage
Juillet & août 2025	•Stages tous niveaux pendant 7 semaines •Compétition - loisir - fun - mini tennis - baby tennis - padel
28 juillet au 3 août 2025	•Tournoi international ITF -12 ans
15 au 24 août 2025	•Tournoi régional jeunes, adultes et doubles
Septembre à octobre 2025	•Interclubs padel vétérans et mixtes
Congés d'automne 2025 20 au 24 octobre & 27 au 31 octobre	•2 semaines de stage
Vacances d'hiver 2025/26 22 au 26 décembre & 29 décembre au 2 janvier	•2 semaines de stage
Consultez régulièrement les valves du club et de l'école ainsi que notre site : www.batd.eu	•D'autres animations sont organisées tout au long de l'année, telles que : soirée à thèmes, tournois, rencontres entre jeunes de l'école de tennis, tournois de doubles

AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE AU TC LA CURE

Le prix de la cotisation inclut également une assurance pour tout accident sportif survenu au sein du club

- En effet, celle-ci comprend l'assurance fédérale.

Vous pouvez participer aux différentes activités organisées au sein du club

- Tournois intimes
 - Interclubs et autres
 - Journée multi-activités
 - Saison été et cycle printemps
- Tournois surprises
Tournois open
Soirées, etc...

Possibilité de réservations

- Par téléphone 010/81 07 11
- Au bar du club

Possibilité de prendre des cours de tennis dans le cadre de l'école de tennis BATD

- L'ASBL BATD, la plus grande structure privée de promotion du tennis en Belgique
www.batd.eu

Rappel : les membres ont priorité pour l'accès aux terrains extérieurs

N'oubliez pas : prix réduits cotisation été jusqu'au 1^{er} avril 2025 !
(si paiement d'un acompte)

Comptes bancaires : Ecole BATD : BE76 1096 6113 8295

Club : BE40 1096 6047 5463 (cotisation, location)








En cas d'accident, la direction décline toute responsabilité pour les personnes non affiliées à la fédération.

NON-MEMBRES, RÉSERVEZ VOTRE TERRAIN EN LIGNE SANS LOGIN !

En tant que non-membre, vous pouvez désormais réserver votre terrain en ligne
sans avoir besoin de login !

Rendez-vous sur <https://tennislibre.com>



-  Allez sur la page www.tennislibre.com
-  Chercher le club de La Cure en haut dans la barre de recherche des clubs
-  Descendez et sélectionnez « planning de réservations »
-  Choisissez votre réservation et cliquez sur « réserver sans être adhérent »
-  Vous serez alors dirigé vers une page de paiement en ligne
-  Validez le paiement et attendez que la page s'actualise
-  Votre réservation est effectuée !



TARIFS TENNIS ÉTÉ 2025

Du 14 avril au 7 septembre 2025

Tarifs Cotisation (*)	Paiement avant 01/04/2025	Paiement après 01/04/2025	Tarif Heure volante Outdoor	Tarif Heure volante Indoor
Cotisation adulte (à pd de 16 ans)	180 €	201 €	17 €	20 €
Moins de 16 ans	52 €	62 €	17 €	20 €
Cotisation familiale (**)	397 €	427 €	17 €	20 €
Joueur de l'école de tennis			10 €	10 €

Cotisation

- Pour des facilités de comptabilité, les paiements se font par **virement avec communication précise au numéro de compte : BE40 1096 6047 5463.**
- Terrains extérieurs accessibles gratuitement après le 7 septembre jusqu'à l'enlèvement des filets pour les membres été en ordre de cotisation.
- Il n'y a plus la possibilité d'inviter gratuitement des non-membres.
- Dans les prix des cotisations, l'assurance fédérale est incluse.

(*) Donne accès aux terrains extérieurs et intérieurs s'il pleut
Les membres ont priorité pour les terrains intérieurs

(**) Membres de la famille habitant sous le même toit

COTISATION ANNUELLE

**Cotisation annuelle =
cotisation été + en hiver réservation le jour-même**

Vous êtes membre été et désirez jouer de temps en temps en hiver.
Moyennant un petit supplément, vous pouvez jouer en hiver sur les terrains libres,
en semaine avant 17h et le week-end, en réservant le jour-même.

Cotisation annuelle adultes 435 €



COTISATION HIVER 2025 - 2026

30 semaines : du 8 septembre 2025 au 5 avril 2026
3 terrains en chevron sous bulle

	Paiement avant 30/06	Paiement après 30/06	Tarif heure volante
9h à 16h en semaine	474 €	520 €	20 €
À pd 16h en semaine	633 €	690 €	20 €
Le week-end	525 €	577 €	20€
Titulaire ou co-titulaire	Membres étant déjà dans une récurrence hiver		10 €
Étudiant école tennis	Élève inscrit au cycle en cours		10 €

Avis important aux membres hiver 2024-2025 et/ou été 2025

Les titulaires d'un terrain d'hiver 2024/2025 ont la priorité pour le renouvellement de leur terrain d'hiver 2025/2026 jusqu'au 15 mai 2025.

La confirmation des terrains 2025/2026 se faire par versement d'un acompte de 100 € ; le solde étant dû pour le 30 juin 2025 au plus tard afin de bénéficier du prix préférentiel.

A partir du 16 mai 2025, les personnes extérieures peuvent réserver les terrains pour lesquels les membres n'ont pas payé l'acompte, ceux-ci perdant leur priorité.

Si vous possédez un abonnement et que vous ne pouvez pas venir jouer, veuillez nous avvertir à temps (par mail à michel.decock@batd.eu 24h minimum) afin que d'autres personnes puissent bénéficier des terrains. Dans ces conditions, vous récupérerez votre heure avant la fin de la saison d'hiver. Il est autorisé de pouvoir récupérer maximum 4h au total.

Pour des facilités de comptabilité, le paiement se fera par **virement avec communication précise au n° de compte BE40 1096 6047 5463** via le compte du titulaire du terrain qui sera seul responsable du paiement.



PADEL LA CURE



2 nouveaux terrains indoor, 2 semi-couverts & 1 extérieur



Junior Decock
Responsable Padel
Infos générales
Gsm : 0474/ 63 69 28
E-mail : michel.decock@batd.eu

Cotisation Padel

- Valable du 01/01/2025 au 31/12/2025 pour le prix de 450 € !
- Heure volante (1h30) à 48 € pour 4 non-membres soit 12€/personne






Cours et stages à partir de 9 ans

- 3 et 4 personnes - 10 cours : 150 €/personne
- 2 personnes - 10 cours : 275 €/personne
- 1 personne : sur demande en contactant Junior Decock



PADEL BELGIUM

LES STAGES 2025 - 2026

	Congé de détente 2025	2 semaines	du 24 au 28 février 2025 du 3 au 7 mars 2025
	Vacances de printemps 2025	2 semaines	du 28 avril au 2 mai 2025 du 5 au 9 mai 2025
	Vacances d'été 2025	7 semaines	du 7 juillet au 22 août 2025
	Congé d'automne 2025	2 semaines	du 20 au 24 octobre 2025 du 27 au 31 octobre 2025
	Vacances d'hiver 2025/26	2 semaines	du 22 au 26 décembre 2025 du 29 décembre au 2 janvier 2026

Pour les différents types de stages, veuillez contacter le responsable école.
Accueil et prise en charge dès 8h le matin !



Folders et demande d'inscription sur <http://www.batd.eu>

Ecoles BATD – conditions générales et règlement :
<http://www.batd.eu/termsconditions>

ECOLE DE TENNIS

CYCLE ANNUEL 2025 - 2026

31 semaines : du 8 septembre 2025 au 21 juin 2026



Responsable : Junior Decock

010/ 81 07 11 - 0474/63 69 28

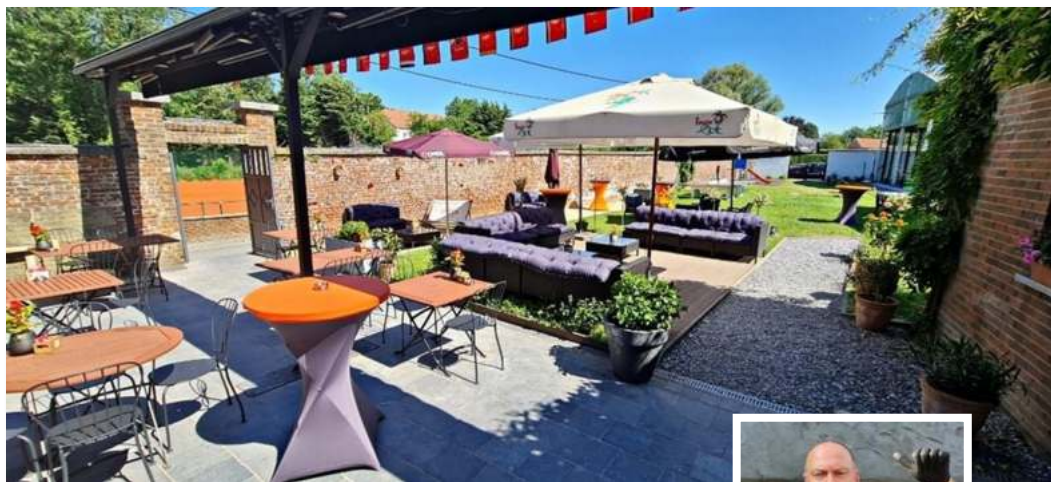
Compte école : BE76 1096 6113 8295

Loisir	
1. Team Baby groupe de 6 - 1h/semaine	394 €
2. Team Mini 12M groupe de 6 - 1h/semaine	433 €
3. Team Mini 18M groupe de 4 - 1h/semaine	454 €
4. Team Mini 12M/18M groupe de 4 - 2h/semaine	844 €
5. Team One groupe de 4 - 1h/semaine	515 €
6. Team Adultes groupe de 4 - 1h/semaine*	497 €
7. Team One/Adultes groupe de 4 - 2h/semaine*	973 €
Compétition (sélection)	
8. Team 1h30* groupe de 4 - 1h30	762 €
9. Team 2 x 1h30* groupe de 4 - 3h	1 476 €
10. Rassemblement 1h30* groupe de 8 - 2 terrains - 1 prof - 1h30	574 €
11. Rassemblement 2 x 1h30* groupe de 8 - 2 terrains - 1 prof - 3 h	1 108 €

Pour d'autres formules (à deux ou à trois), n'hésitez pas à demander à Junior.

* Si le groupe est incomplet, il peut vous être demandé de payer un supplément pour rester dans le même groupe soit d'intégrer un autre groupe.

BAR ET PETITE RESTAURATION



**Laurent Ponthir vous accueille au bar,
restaurant, et clubhouse de la Cure**



**Venez donc vous détendre au bar, en terrasse ou à table après une bonne séance de sport,
ou simplement pour le plaisir !**

Petits et grands, sportifs et moins sportifs : tout le monde est le bienvenu !



Pour de plus amples informations ou pour une réservation,
contactez-nous par téléphone :
Laurent Ponthir : 0497/02.57.85
Bar/restaurant : 010/81 07 11

Retrouvez toutes les infos, suggestions, heures d'ouverture,
etc.

sur notre page facebook :
La Cure - Bar & Petite Restauration

Plusieurs services, vous sont proposés (mercredi, vendredi et dimanche) :

Take-away & Petite Restauration

En terrasse, à table dans notre restaurant ou à emporter, profitez d'une petite restauration soignée qui saura ravir vos papilles après vos efforts sur le terrain !



Au programme :

- Assiettes apéritives
 - Pizzas variées
 - Viandes au feu de bois
 - Suggestions chaque semaine
 - A la carte pour les teambuildings, repas de famille, etc.
- Sur réservation au 0497/02 57 85

Bar

Un petit verre entre amis, en terrasse ou au bar, ça vous tente ?

Après tout, vous l'avez bien mérité ! Et ça tombe bien, puisqu'il y en a pour tous les goûts !



Large choix de boissons variés. Nous vous proposons un vaste assortiment de diverses bières spéciales : aucun doute donc sur le fait que vous trouverez votre bonheur !





L'ASBL BATD
et le TC La Cure
remercient leurs
sponsors nationaux.

Votre logo ici

Contactez Junior Decock
0474/63 69 28

